

# Меню на 26.06.2024

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша рисовая молочная с масл.сливоч.	180/5	8,3/6,87/28,61	237,2
Чай с сахаром,лимоном	185/10/5	0,13/0,02/10,2	42
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,6	56,4
Батон	50	3,75/1,45/25,7	131
<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Салат из св.овощей с маслом растительн.	60	0,66/3,63/2,27	44,34
Суп картофельный на мяс. бульоне с фасол	200	4,09/4,28/12,91	106,6
Гуляш из отварной говядины	50/50	14,5/22,19/4,89	271
Макароны отварные(спагетти)с масл.слив.	150/3	5,68/2,84/31,96	176,06
Компот из изюма	200	0,35/0,08/17,87	74,2
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/112,18	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>1913</b>	<b>50,75/54,03/219,32</b>	<b>1527,9</b>

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.